

unicef 

pour chaque enfant

kids
UNITED

«Semaines des étoiles» 2022

Stopper la
faim à
Madagascar.

PARTICIPE
TOI AUSSI:
du 20 novembre
à Noël

Le magazine du club des enfants
d'UNICEF Suisse et Liechtenstein
Numéro 2/2022

Chers lecteurs et lectrices de kids united,

Une fois de plus, les «Semaines des étoiles» sont à la porte. Cette année, nous récoltons des dons pour les enfants de Madagascar. Pour quelles raisons ils souffrent de la faim, en quoi le changement climatique y contribue et pourquoi il est si important de participer aux «Semaines des étoiles», tout cela tu l'apprendras en lisant ce numéro de «kids united». En plus, tu trouveras une quantité d'inspirations, d'idées, de conseils pratiques et d'occasions de t'amuser.

Nous te souhaitons beaucoup de plaisir à lire, essayer et expérimenter. Car c'est seulement si tu vas bien toi aussi que tu peux t'investir pleinement pour les autres.

L'équipe de l'UNICEF
Laura, Ariane et Laura



Table des matières



«SEMAINES DES ÉTOILES» 2022

Stopper la faim à Madagascar.

CÉRÉMONIE DES PRIX DES «SEMAINES DES ÉTOILES» 2022

Félicitations!



LE COIN CRÉATIF

Des idées pour ta collecte des «Semaines des étoiles».

8-9

LE COIN DU DESSIN 11

Ici, la couleur est reine!

LE COIN DU BIEN-ÊTRE 12-13

Faire le plein de force.

LE COIN «KIDS UNITED» 14-15

Nouvelles du monde de l'UNICEF.

LE COIN DES JEUX 16

Amuse-toi bien!

Mentions légales éditeur et rédaction: UNICEF Suisse et Liechtenstein. **Traduction:** français: Martine Besse, italien: Translingua. **Relecture:** allemand: Marianne Sievert, français: Translingua, italien: Translingua. **Impression:** Galledia Print AG. **Papier:** papier respectueux de l'environnement (Nautilus 90 g/m²). Le magazine du club des enfants est publié deux fois par an. Commande ton exemplaire gratuit sur kidsunited@unicef.ch. Tous les numéros sont aussi disponibles en téléchargement sur kidsunited.ch. L'affiliation à «kids united» peut être annulée à tout moment via kidsunited@unicef.ch. **Compte postal de l'UNICEF pour les dons:** PC 80-7211-9.

Photo: © Reto Albertalli

Photo: © Reto Albertalli



Semaines des étoiles

Les enfants viennent en aide à d'autres enfants



«SEMAINES DES ÉTOILES» 2022

Stopper la faim à Madagascar.

Madagascar est un pays magnifique, s'il n'y avait pas la faim. Dans le Sud de Madagascar, le climat est très chaud et sec et s'apparente au désert. Mais maintenant, le pays connaît en plus la sécheresse la pire depuis 40 ans. En raison du changement climatique, il n'y a plus de pluie depuis plus de trois ans. Les petits paysans ne récoltent donc plus rien et de nombreuses familles ne survivent

qu'en mangeant des sauterelles ainsi que les mangues, les prunes, les tubercules et les figues de Barbarie qu'elles trouvent. Mais cette nourriture à l'état sauvage commence elle aussi à manquer. Le collaborateur de l'UNICEF à Zurich, Jürg Keim, était en juillet à Madagascar et rapporte: «Dans les villages que nous avons visités, les gens sont très pauvres. Ils n'ont rien. Les parents me montraient



Le changement climatique

empire encore la situation.

leurs estomacs vides qui grondaient. Ils se privent de leur repas pour que leurs enfants puissent manger le peu qu'il y a. L'eau aussi est une denrée rare. Une mère que nous avons rencontrée se lève à trois heures du matin avec l'une de ses filles aînées afin de se rendre à un trou d'eau munie d'un grand jerrycane. Le trajet simple prend à lui seul deux heures. L'après-midi, le même programme se répète – un travail de huit heures! Chaque jour.»



¼

À Madagascar, un quart des enfants souffrent de malnutrition aiguë sévère.



81 pour cent

de la population vivent dans une extrême pauvreté.

Un petit bracelet de mesure et beaucoup de pâte à base d'arachide sauvent des vies.



«MUAC» (Mid-upper arm circumference) est l'abréviation de périmètre brachial.

Afin de savoir où il faut de l'aide, l'UNICEF effectue régulièrement des examens dans le Sud de Madagascar. Tous les enfants sont pesés. Le bracelet MUAC, un ruban de mesure particulier, permet de mesurer en outre leur périmètre brachial. S'il est trop petit, l'enfant doit recevoir immédiatement des soins médicaux. C'est le cas de Hasambora, la petite sœur de Manitrisoa qui, elle, a 16 ans.

«Ma sœur a un an et son prénom, Hasambora, signifie joie», explique Manitrisoa. «Je souhaite que cela lui porte chance. Malheureusement, elle ne pèse que six kilos et est très faible. C'est pourquoi je l'amène régulièrement à la clinique où on la pèse et la mesure.» Comme Hasambora a un poids trop léger, on lui donne de la nourriture spéciale, une pâte à base d'arachide que l'UNICEF livre par caisses dans les régions concernées. Cette pâte peut sauver la vie d'un enfant – si on lui en donne à temps.

Vert
État nutritionnel normal:
Périmètre: 13,5 cm

Jaune
Malnutrition:
Périmètre: 12,5 cm

Rouge
Malnutrition aiguë:
Périmètre: 11,5 cm



Photos: © Reto Albertalli

Photo: © Reto Albertalli

Pas à l'échelle.



«Semaines des étoiles» 2022 pour Madagascar.

Tu peux aider, toi aussi! Participe aux «Semaines des étoiles» 2022, afin de soulager la souffrance des enfants dans le Sud de Madagascar. Plus nous récolterons de dons, plus l'UNICEF pourra offrir une aide efficace à un grand nombre d'enfants. Les dons collectés permettent à l'UNICEF de procurer aux enfants atteints de malnutrition aiguë sévère de la nourriture spéciale ainsi que des soins médicaux et un soutien matériel. Par ailleurs, les parents et les personnes qui s'occupent des enfants sont sensibilisés aux bases d'une alimentation saine et apprennent à déceler les signes de malnutrition. Les éclaireurs et les éclaireuses malgaches seront appelés en outre à jouer un rôle important: l'UNICEF leur montre comment ils peuvent apprendre à de jeunes enfants en jouant les bases d'une alimentation saine.

**Participer maintenant:
semainesdesetoiles.ch**

À toi de jouer:

- **Trouve une idée de collecte**, de préférence avec des amis/amies, tes frères et sœurs, tes parents, ta classe,...
- **Ce qu'il faut faire:** planifier, réaliser puis envoyer les dons récoltés – merci beaucoup.
- Sur notre site Internet, tu peux créer ta propre page de collecte de dons et faire connaître ta **collecte** à d'autres.
- **À la fin:** participe au concours d'idées. N'oublie pas d'indiquer qui a recueilli des dons avec toi.

Photo: © Reto Albertelli

Madagascar

Madagascar est la quatrième île la plus grande au monde. Elle se trouve dans l'hémisphère Sud en face de la côte du Mozambique. Madagascar compte tout juste 29 millions d'habitants et d'habitantes, à peu près trois fois plus que la Suisse. L'île présente une très grande diversité: au Nord et à l'Est, il y a des forêts pluviales, tandis que le Sud est très sec. Comme ce pays est, du point de vue géologique, l'une des îles les plus anciennes du monde, la faune et la flore sont incomparables. Quelques exemples: les lémuriers, les caméléons et les baobabs, des arbres immenses.



© UNICEF/SARO

Le riz comme aliment principal.

Habituellement, la population se nourrit principalement de riz: il figure au menu le matin, le midi midi et le soir. Il y a du riz aux légumes, de la soupe au riz ou encore un gâteau au riz confectionné avec de la farine de riz et du sucre de canne. Madagascar passe pour le pays où la consommation de riz est la plus importante au monde. Si l'on peut se le permettre, on accompagne le riz de volaille, de viande de bœuf ou de porc et, dans les régions côtières, de poisson. Dans les zones côtières tropicales et humides du Nord et de l'Est, la noix de coco complète le menu. Dans le Sud-Ouest, qui est sec, des haricots et du maïs viennent s'ajouter.



© AdobeStock



Les lémuriers – les prosimiens et les stars de cinéma.

Ce n'est pas dans le Sud, une région sèche, mais dans les forêts pluviales du Nord que vit une espèce de singe particulière. Les passionnés de cinéma parmi vous ont peut-être déjà entendu parler du film d'animation en plusieurs parties intitulé «Madagascar». Un groupe d'animaux s'enfuit d'un zoo new-yorkais et atterrit à Madagascar. Et rencontre – précisément – quelques lémuriers effrontés. À Madagascar, on dénombre aujourd'hui plus de 100 espèces de lémuriers.

RETOUR EN ARRIÈRE

Le prix des «Semaines des étoiles» est remis à...



Le 14 mai 2022, le jour tant attendu était enfin là. C'est au Grand Théâtre de Zurich («Schauspielhaus») que s'est déroulée la cérémonie des prix des Semaines des étoiles. Après un délicieux apéritif, la présentatrice **Sandra Studer** a salué les invités, au nombre de 500. La cérémonie s'est poursuivie en rires et en musique avec Action-Comedy-**Duo Fullhouse**, le musicien latino **Loco Escrito**, le comique **Stefan Büsser** ainsi que l'ambassadeur de l'UNICEF **Kurt Aeschbacher**. Ils avaient pour mission de présenter les nominés et de remettre aux gagnantes et gagnants le prix des Semaines des étoiles. Les moments chargés d'émotions n'ont pas manqué.



Sandra Studer



Duo Fullhouse



Loco Escrito



Stefan Büsser



Kurt Aeschbacher



Tu trouveras la galerie de photos et les films des nominés sur semainesdesetoiles.ch



Les gagnants et les gagnantes du prix des «Semaines des étoiles» 2022:



ENFANT SEUL:

Lisa à Thierachern BE avec ses animaux en feutrine de confection maison

Sincères félicitations.



AMIS/FRÈRES ET SŒURS:

Mirja et Malou à Oberriet SG avec leurs «vegi-bags»



FAMILLES:

Familie Howald et Ruckstuhl à Flawil SG avec le «meilleur des dix années passées»



ÉCOLES:

Scuola di Gordola au Tessin avec ses récits du passé

Photos: © Christian Schmid

LE COIN CRÉATIF

Des idées pour vos collectes.



Participer aux «Semaines des étoiles» signifie utiliser sa créativité, mettre à profit ses talents d'organisation et se lancer. En solo, à deux ou en groupe. Tout ce que vous faites permet d'aider, que ce soit une grande ou une petite chose. Quelques idées et pistes:

Derrière un stand ou dans la rue



Par exemple: un marché aux puces, de la musique de rue, un spectacle de rue, un stand de vente avec des objets et des douceurs faits maison.
Vérifier: Faut-il une autorisation? L'endroit est-il fréquenté? L'emplacement est-il visible?

Accueillir des invités



Par exemple pour: un brunch, du café et des gâteaux, une soupe, une soirée de lecture, une soirée Saint-Nicolas, un souper en musique, ...
Vérifier: Où organiser cela? Pour combien de personnes y a-t-il de la place? Quelle quantité de nourriture nous faut-il? Hygiène? Des dons ou un prix fixe? ...



Aider des voisins et voisines

Par exemple: service pour faire les courses, babysitting, travaux dans le jardin, travail de rangement, éliminer des déchets/recycler, après-midi pour les enfants, aller promener le chien, ...
Vérifier: De quoi a-t-on le plus besoin dans le quartier? Qu'est-ce que j'aime bien faire? Convenir d'un prix. ...

Pour les passionnés de sport



Par exemple: une course sponsorisée, des tirs au but, un parcours d'adresse
Vérifier: Quel type de sport? Qui pourrait être sponsor? Montant pour un tour? Dedans ou dehors? ...

Représentations et spectacles

Par exemple: spectacle de magie, pièce de théâtre entièrement créée, concert, séance de cinéma à la cave, représentation de danse, disco pour les enfants, journal des élèves...
Vérifier: Quel sujet? Où et pour combien de personnes? Public visé? Qui participe? Combien de temps de préparation et de répétition nous faut-il? Des dons ou un prix fixe? ...

Vous trouverez d'autres idées

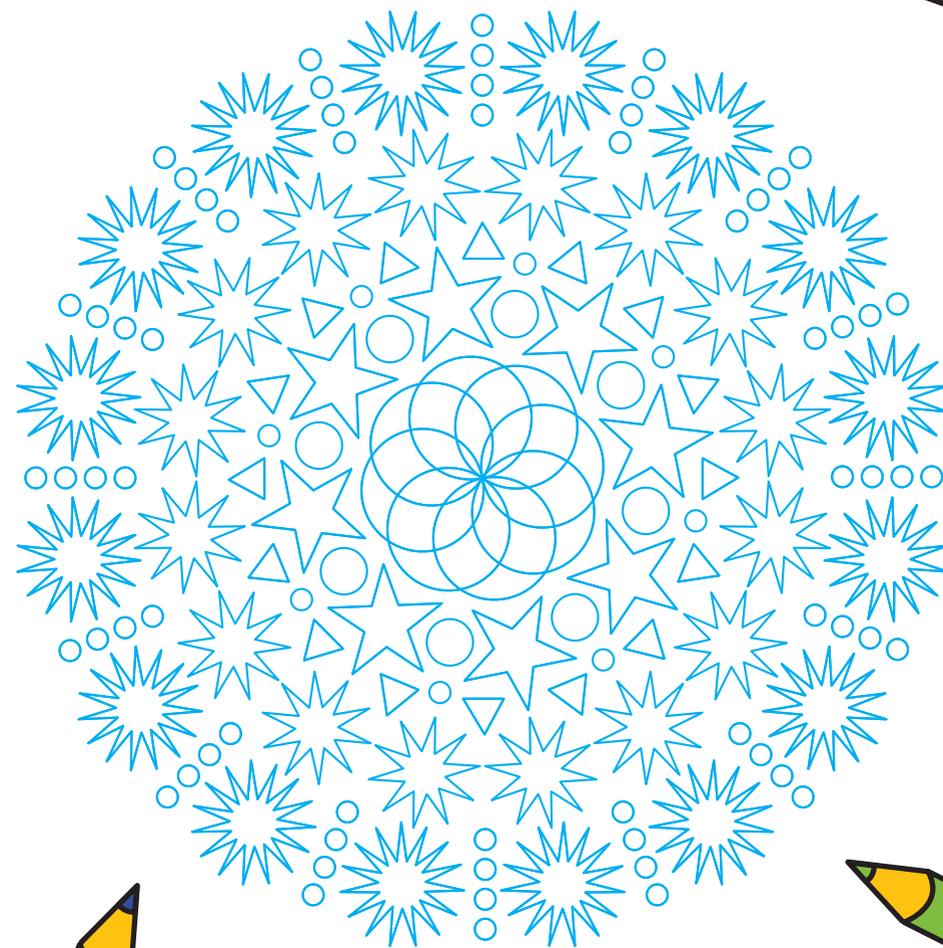
d'actions créatives, des inspirations et des photos des «Semaines des étoiles» précédentes sur notre site Internet semainesdesetoiles.ch



L'essentiel est que cela te fasse plaisir!

LE COIN DU DESSIN

Ici, la couleur est reine! Amuse-toi bien à colorier.



Illustrations: © UNICEF/figliapochi

Faire le plein de force.

En tant qu'enfant, tu as droit à un bon état de santé et au bien-être. C'est ce qui est écrit dans la Convention des droits de l'enfant. Comment vas-tu en ce moment? Passe-tu une bonne journée ou est-ce que les choses ne se déroulent pas comme tu le souhaites?

Notre humeur change en permanence. Un jour, nous nous sentons forts et de bonne humeur; le jour suivant, nous sommes peut-être tristes ou craignons quelque chose. Parfois, les sentiments sont mélangés. Pour des jeunes personnes comme toi, c'est tout à fait normal et cela fait partie de ton développement. Nous tous avons reçu pour notre vie une capacité particulière qui nous aide à bien maîtriser mentalement la vie de tous les jours et des moments particulièrement difficiles: **LA RÉSILIENCE.**

Cependant, toutes les personnes ne possèdent pas le même degré de résilience et certaines tombent malades. La bonne nouvelle: cette capacité de résistance peut être entraînée comme un muscle.



RÉSILIENCE:

la capacité ou la force de (résistance) grâce à laquelle tu peux garder une attitude saine et positive même dans des moments difficiles.



Raconte comment tu vas

et écoute les autres quand ils disent comment ils vont

Quelques conseils pour t'aider à avoir davantage de force:



Fais une pause

dans l'utilisation des médias numériques – et demande aux adultes de faire de même pour qu'ils puissent t'écouter et être là pour toi.



Bouger fait du bien!

Secoue-toi, danse, cours, saute, nage, fais des exercices d'équilibre – si possible dehors, dans la nature!



Rédige un journal intime

ou exprime librement tes réflexions et tes sentiments d'une autre manière.



Trouve un bel endroit

sûr où tu peux être seul ou seule.



Entoure-toi d'amis

qui te font du bien et t'acceptent comme tu es.



Demande de l'aide

Tu n'arrives pas à te sortir seul ou seule d'une période sombre? Dans ce cas, cherche de l'aide auprès de tes parents, de ta tante, de ta marraine, de tes grands-parents, d'un enseignant ou d'une enseignante. Ou utilise les conseils gratuits sur **147.ch** de pro juventute (Suisse) ou sur **147.li** (Liechtenstein).



Fais quelque chose de créatif!

La créativité aide à exprimer ses pensées et ses sentiments. Quelle activité artistique aimes-tu pratiquer, qu'est-ce qui te donne de la satisfaction?

UNICEF NEWS.

Tu trouves ici les nouvelles récentes du monde de l'UNICEF.



KidsTakeover

À l'occasion de la Journée des droits de l'enfant, le 20 novembre, les enfants ont la parole: ce jour-là, les enfants occupent des positions clés et attirent l'attention sur les défis qui les attendent et leurs requêtes. Veux-tu être de la partie?

Alors, participe:
kidstakeover@unicef.ch



Aide d'urgence en Ukraine

Aide d'urgence en Ukraine. Les événements récents nous bouleversent tous. Il est d'autant plus émouvant de voir comment vous vous dévouez pour les enfants en difficulté.

Un très grand merci.



GoBlue

Un signal de couleur bleue dans le monde entier. Dans le cadre de la Journée des droits de l'enfant, des bâtiments et des lieux emblématiques seront illuminés en bleu afin de sensibiliser les gens aux droits des enfants et des jeunes.

Annonce-toi à:
goblue@unicef.ch



«Semaines des étoiles»

Bravo! Lors des dernières «Semaines des étoiles», vous avez récolté 250 000 francs.

Vous venez ainsi en aide aux enfants brésiliens dans le cadre du programme «Back to School».

→ semainesdesetoiles.ch

De droite à gauche: © UNICEF/FUNDO364356/GU, © UNICEF/FUNDO253008/Hibbert, © UNICEF/FUNDO801050/DoychinovAFP, © UNICEF/Brazil/Danielle Pereira

Jim, ambassadeur junior de l'UNICEF, explique:



Jim est ambassadeur junior depuis six ans.

Comment fonctionne le passeport de citoyen du monde?



LE PASSEPORT

de citoyen du monde est un carnet dans lequel tu peux noter les activités que tu mets sur pied par solidarité (par ex. durant les Semaines des étoiles). À part des collectes, tu peux aussi faire d'autres choses pour l'UNICEF, par exemple faire un exposé dans ton école sur le travail de l'UNICEF. En plus, tu trouves aussi dans le passeport de citoyen du monde un résumé des droits de l'enfant et des informations sur le travail de l'UNICEF au profit des enfants dans le monde entier.

LES STICKERS

Pour chaque activité que tu mets sur pied, tu reçois de l'UNICEF un autocollant que tu peux coller dans ton carnet personnel. Tu peux collectionner ces autocollants.



AMBASSADEUR/ AMBASSADRICE JUNIOR DE L'UNICEF

Une fois que tu en as trois, tu obtiens un diplôme qui indique que tu es un citoyen du monde ou une citoyenne du monde. Si ta collection s'agrandit pour atteindre six autocollants, l'UNICEF te nomme ambassadeur junior ou ambassadrice junior. Puis il y a une cérémonie pour féliciter tous les nouveaux ambassadeurs et ambassadrices juniors. Avec le passeport de citoyen du monde, tu montres que tu t'investis activement pour les enfants confrontés à des difficultés ou à des situations de crise.

As-tu déjà vu notre nouveau site web? Jettes-y un coup d'œil, il y a beaucoup de choses à découvrir.



LE COIN DES JEUX

Pourras-tu deviner les mots cher- chés? Chaque enfant a droit à...



F A _ _ _ _ _

Passé
un moment
agréable à
chercher.



_ _ _ _ _ U _ _ _ _ _



S _ _ _ _ É _ _ _ _



_ _ _ _ _ U _ _ _ _ _



A _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Tu trouveras la solution sur kidsunited.ch