



## Semaines des étoiles

Les enfants viennent en aide  
à d'autres enfants

# CAHIER D'IDÉES DES SEMAINES DES ÉTOILES

À toi de trouver la collecte qui convient!



*Les Semaines des étoiles ont lieu depuis 2004. Plus de 125 000 enfants y ont déjà pris part afin de collecter des dons pour les enfants en difficulté. Au fil du temps, il y a eu beaucoup d'idées magnifiques pour récolter de l'argent. Il est aussi possible de publier sa collecte en ligne et de recueillir des dons directement sur notre plateforme!*

*Comme on nous demande souvent de quelle manière on peut collecter des dons pour les Semaines des étoiles, nous avons réuni ici un choix d'idées. Peut-être que quelque chose vous plaira et que vous aurez envie de faire de même. Peut-être qu'il vous viendra une idée toute différente? C'est très bien aussi! Certaines idées peuvent être réalisées simplement; pour d'autres, il faut davantage de préparation et peut-être aussi l'aide d'une personne adulte. Nous vous souhaitons de passer de bons moments en préparant et en réalisant vos collectes! Et bien sûr, nous accueillons toujours les nouvelles idées avec plaisir.*

*Bonnes salutations.*

*L'équipe des Semaines des étoiles*

## DES IDÉES POUR DES STANDS OU DES ACTIVITÉS DE RUE

L'important, c'est qu'il y ait beaucoup de passants, qu'on vous voie bien et que vous demandiez une autorisation si vous êtes sur des emplacements publics. Vous verrez, il y a déjà eu toutes sortes d'activités et de collectes. Votre imagination n'a pas de limites:

- Chocolat chaud ou punch
- Tablettes de chocolat décorées (image)
- Cartes de Noël de confection maison
- Mélanges pour pâtisserie dans un bocal
- Spectacle de danse avec le groupe de hip-hop
- Marché aux puces proposant de vieux jouets
- Soupe à la courge cuite sur le feu
- Petits sacs de la Saint-Nicolas le 6 décembre
- Bougies à chauffe-plat
- Confection de coussinets contenant de la lavande
- Jouer de la guitare dans la zone piétonne
- ...



Vous pouvez bien sûr proposer aussi un service de commande ou de livraison pour vos petits biscuits ou vos cartes de Noël originales. Le plus simple, c'est d'utiliser pour ta collecte notre nouvelle plateforme de dons en ligne.

## DES IDÉES SPORTIVES

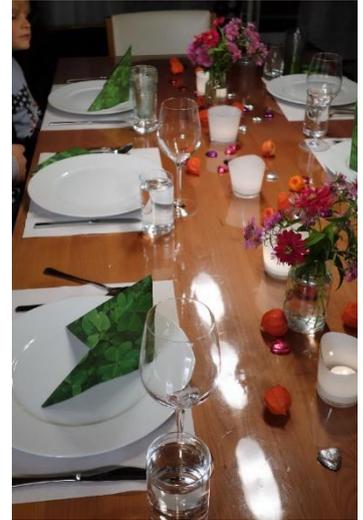
Pourquoi ne pas combiner quelque chose avec votre sport favori. Beaucoup connaissent certainement les courses sponsorisées. Ce modèle peut être adapté à peu près à tous les types de sports. Chercher des sponsors, convenir d'un montant et se lancer.

- Concours de tirs au but
- Parcours d'unihockey (ou floorball)
- Lancers francs de basket-ball
- Combien de tours sur la piste en tartan?
- Viser une cible avec une fronde
- Maîtriser un parcours d'obstacles
- ...

## DES INVITÉSTRÈS BIEN ACCUEILLIS

Invitez des amis, des proches ou des voisins. Ils seront ravis.

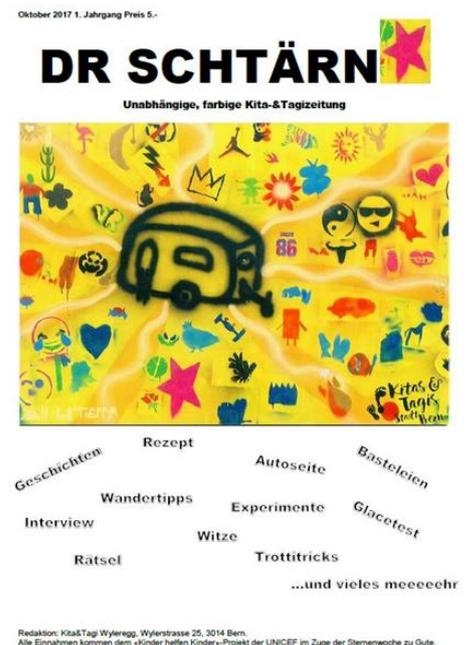
- Le hot-dog à l'honneur
- Menu à 4 plats avec intermède musical (image)
- Pizza cuite au four à pizza
- Brunch du dimanche accompagné de tresse
- Amandes grillées
- Café et gâteaux de confection maison (image)
- ...



## ACTIVITÉS DE PLUS GRANDE AMPLEUR

Certaines idées nécessitent plus d'investissement et peuvent être réalisées par une classe/une école ou avec un groupe d'amis.

- Tours de magie
- Journal des élèves (image)
- Choeur d'enfants
- Spectacle de danse
- ...



## IDÉES POUR LE QUARTIER

Aimes-tu t'occuper de jeunes enfants? Dans ce cas, propose un service de babysitting. Ou peut-être auras-tu envie d'organiser un après-midi pour les enfants avec des jeux.

- Faire les courses (par ex. pour un voisin)
- Babysitting
- Sortie avec un groupe d'enfants
- Ratisser les feuilles mortes
- Faire des paquets de journaux pour le recyclage
- ...

## LES SEMAINES DES ÉTOILES DE A À Z

### A

Autorisation: pour collecter des dons sur les emplacements publics, il te faut une autorisation de la police du commerce. Demande à une personne adulte si elle peut t'aider.

### B

Petite boîte à dons: c'est la tirelire des Semaines des étoiles. Tu reçois cette tirelire en octobre si tu es membre de «kids united»; elle est jointe aussi début octobre au magazine «Schweizer Familie» ou tu peux la commander gratuitement à l'UNICEF.

But des collectes: tu recueilles des dons pour les enfants en difficulté sur la planète. Si les gens te posent des questions, il est bon de savoir où habitent ces enfants, comment ils vivent et quels problèmes ils rencontrent. Découpe des photos, lis le papillon d'information ou le reportage de «Schweizer Familie» ou va voir sur [www.semainesdesetoiles.ch](http://www.semainesdesetoiles.ch); ainsi, tu pourras fournir les renseignements demandés.

### C

Contrôle: Il est très utile de noter sur une liste ce qu'il te faut pour ton activité. Ainsi, rien n'est oublié.

Catégories: les meilleures idées de collectes sont récompensées par un prix. Il y a plusieurs catégories: groupes d'amis/frères et sœurs; enfants seuls; écoles/classes enfantines; familles/voisins.

### D

Documentation concernant les Semaines des étoiles: tu vas faire une super collecte pour les Semaines des étoiles. Bien sûr, les gens aimeraient savoir dans quel but tu recueilles des dons. Si tu t'annonces à l'UNICEF, tu reçois un papillon avec des informations. Tu peux aussi aller voir sur le site [www.semainesdesetoiles.ch](http://www.semainesdesetoiles.ch). Et commander d'autres flyers.



## E

Envoyer l'argent: à la fin de ta collecte, tu comptes l'argent récolté. Avec le flyer des Semaines des étoiles, tu as reçu un bulletin de versement. Tu peux aussi utiliser la banque en ligne, numéro de compte 80-7211-9, mention Semaines des étoiles. Fais-toi aider par une personne adulte pour que ton don arrive bien là où il faut.

## F

Flyer: à l'UNICEF tu peux commander une feuille volante avec toutes les informations utiles. Il y est expliqué pourquoi et dans quel but les collectes sont organisées.

Photos/Films: pour documenter ton activité et garder un souvenir de cette journée, il est utile de faire quelques photos de ta collecte ou même des films. Envoie-nous en même temps ton autorisation pour que nous puissions utiliser les photos et les films sur notre site Internet et dans nos médias imprimés.

## G

Générosité: les dons récoltés sont utilisés par l'UNICEF pour aider des enfants en difficulté dans d'autres pays de la planète.

## H

Heurter aux portes: ne va jamais seul ou seule heurter à la porte de personnes inconnues! Faites-le toujours à deux et dites chez vous où vous allez.

## I

Information de la presse: si vous annoncez une bonne idée de collecte au quotidien local quelques jours à l'avance, vous aurez peut-être un article dans le journal. C'est de la publicité gratuite pour votre collecte.

Inscription: si tu veux participer aux Semaines des étoiles, inscris-toi à l'UNICEF, de préférence en ligne sur [www.semainesdesetoiles.ch](http://www.semainesdesetoiles.ch).

## J

Jury: ce sont les personnes qui sélectionnent les idées les plus intéressantes et les plus amusantes parmi celles que vous nous avez présentées. Ce sont les membres du jury qui décident qui recevra un prix.

## K

«kids united» est le nom du club des enfants de l'UNICEF. Tous ses membres sont des enfants qui se dévouent pour d'autres enfants. Ils ont tous un passeport de citoyen du monde où ils peuvent inscrire les activités réalisées.

## L

Liberté de choix: faire des collectes pour les Semaines des étoiles devrait permettre de passer un bon moment. Vous êtes libres de choisir quelque chose qui vous plaît. Ainsi, l'expérience a de fortes chances d'être amusante.



## M

La motivation grandit quand on est ensemble. Demande à tes amies et à tes amis s'ils souhaitent aussi participer aux Semaines des étoiles. Si personne n'a envie, lance-toi seul ou seule. Tu en es capable.

## N

«Non, je ne donne rien»: si tu entends quelqu'un prononcer ces mots, ne te décourage pas. Chaque personne a le droit de décider si elle souhaite donner quelque chose ou pas.

## O

Online: inscris-toi en ligne et publie ta collecte sur notre plateforme en ligne. Ainsi, tu peux aussi piloter ta collecte confortablement depuis chez toi et atteindre beaucoup d'amis et de connaissances au moyen de WhatsApp, des réseaux sociaux et de l'e-mail.

## P

Projets des Semaines des étoiles: chaque année, l'UNICEF et le magazine «Schweizer Familie» choisissent un projet qui sera au cœur des collectes des Semaines des étoiles. Les dons récoltés permettent d'aider des enfants qui en ont particulièrement besoin. Va voir sur [www.semainesdesetoiles.ch](http://www.semainesdesetoiles.ch) quel est le thème de cette année.

Patience: pour préparer ta collecte et la réaliser, il te faudra peut-être un peu de patience.

Prix: un jury sélectionne une idée gagnante dans quatre catégories, parmi toutes les idées de collectes envoyées. Les gagnantes et les gagnants reçoivent un prix. Cette distinction est remise au printemps lors de la cérémonie des prix.

Passeport de citoyen du monde: tous les enfants qui participent aux Semaines des étoiles reçoivent un passeport de citoyen du monde et deviennent membres du club des enfants «kids united».

Si tu ne le souhaites pas, écris une lettre ou un e-mail à [semainesdesetoiles@unicef.ch](mailto:semainesdesetoiles@unicef.ch).

## Q

Querelleur: «Tous participent. Mais pas moi.» Ceux qui sont moins motivés peuvent malgré tout participer, en renonçant par exemple à leur argent de poche et en faisant don de ce montant au profit des Semaines des étoiles.

## R

Rempli: quand ta tirelire est remplie à craquer, tu peux en commander une deuxième à l'UNICEF.



## S

Semaines des étoiles: comment pourrait-il en être autrement, S pour Semaines des étoiles. Depuis le début, plus de 125 000 enfants ont déjà participé.

Sticker: chaque activité particulière pour aider les enfants peut être notée dans le passeport de citoyen du monde.

Pour chaque activité, collecte des Semaines des étoiles, conférence, ou autre manifestation de l'UNICEF, tu as droit à un autocollant (sticker). Quand tu en as six, tu deviens ambassadeur ou ambassadrice junior de l'UNICEF.

## T

Talent: nous avons tous un talent particulier. Danser, dessiner, chanter – il y a généralement quelque chose que nous savons spécialement bien faire. Demande-toi comment tu pourrais utiliser ton talent pour les Semaines des étoiles.

## U

UNICEF: c'est le Fonds des Nations Unies pour l'enfance. L'UNICEF s'investit pour les enfants dans le monde entier, pour leur santé, leur formation scolaire, leur protection.

## V

Vérifier qui fait quoi: selon l'activité prévue et le nombre de participants, il est utile de noter qui fait quoi pour préparer la collecte. Voir la liste des points à contrôler.

W...avons-nous oublier quelques chose ☺

## Z

Zèle : depuis 2004, de très nombreux enfants ont fait preuve d'un zèle exemplaire. Ils sont en effet plus de 125 000 à avoir participé activement aux Semaines des étoiles.