

# Sternenwochen Ideenheft



## Finde deine passende Sammelaktion

Seit 2004 finden die Sternenwochen statt. Über 135 000 Kinder haben schon daran teilgenommen und Geld für Kinder in Not gesammelt. In dieser Zeit kamen viele tolle Ideen zusammen, wie man Geld sammeln kann.

Weil wir immer wieder mal angefragt werden, wie man denn für die Sternenwochen sammeln kann, haben wir eine Auswahl von Ideen zusammengestellt. Vielleicht gefällt euch ja etwas und ihr möchtet es machen. Oder habt ihr eine ganz neue Idee? Auch toll!

Einige Ideen lassen sich ganz einfach umsetzen, für andere braucht es etwas mehr Vorbereitung und vielleicht auch mal Hilfe von einem Erwachsenen. Wir wünschen euch viel Spass und Freude beim Sammeln! Und wir freuen uns immer wieder über neue Ideen.

Liebe Grüße  
Euer Sternenwochen-Team

*P.S. Du kannst mit diesen Ideen natürlich auch eine Sammelaktion während dem Jahr durchführen.*

# Ideen für Stand- oder Strassenaktionen

Wichtig ist, dass genügend Leute vorbeikommen, man euch gut sieht und ihr auf öffentlichen Plätzen für eine Bewilligung anfragt. Es gab schon etliche Aktionen und es war schon alles dabei. Eure Fantasie kennt keine Grenzen:

- ★ Heisse Schokolade oder ein Punch
- ★ Selbst gebastelte Weihnachtskarten
- ★ Backmischungen im Weck-Glas
- ★ Tanzaufführung mit der Hip-Hop-Gruppe
- ★ Ein eigener Flohmarkt mit alten Spielsachen
- ★ Leckere Kürbissuppe vom Feuer
- ★ Chlaussäckli am 6. Dezember
- ★ Gitarre spielen in der Fussgängerzone
- ★ Teelichter
- ★ Verzierte Schokoladentafeln
- ★ Kräuterkissen nähen
- ★ ...



Ihr könnt natürlich auch ein Bestell- oder Lieferdienst für eure gebackenen Guetzi oder gebastelten Weihnachtskarten anbieten. Am einfachsten geht es mit unserer Online-Spendenplattform für deine Aktion.

# Sportliche Ideen

Warum nicht gleich euren Sport mit etwas verbinden. Viele kennen sicherlich die Sponsorenläufe. Das lässt sich an ziemlich jede Sportart anpassen. Sponsoren suchen, einen Betrag vereinbaren und los geht's.



*Hier kannst du auch gleich ein Beispiel für das Formular herunterladen.*



- ★ Unihockey-Parcours
- ★ Basketball-Freiwürfe
- ★ Wie viele Runden auf der Tartanbahn?
- ★ Geschicklichkeits-Parcours meistern
- ★ Mit der Steinschleuder auf eine Zielscheibe schiessen
- ★ ...

# Gäste einladen und verwöhnen

Ladet Freunde, Familie oder Nachbarn ein. Sie freuen sich bestimmt darüber.



- ★ Hotdog-Plausch
- ★ Pizza aus dem Pizzaofen
- ★ Sonntagsbrunch mit Zopf
- ★ Gebrannte Mandeln
- ★ 4-Gang-Menü mit musikalischer Begleitung
- ★ Kaffee und selbst gebackener Kuchen
- ★ ...



## Grössere Ideen

Manche Ideen sind etwas grösser und können als Klasse/Schule oder mit einer Gruppe von Freunden durchgeführt werden.

- ★ Zaubershow
- ★ Schülerzeitung
- ★ Kinderchor
- ★ Tanzaufführungen
- ★ ...



## Ideen im Quartier

Hast du kleine Kinder gern, dann biete doch deine Dienste als Babysitter an. Oder vielleicht möchtest du einen Spielnachmittag organisieren mit Kindern.

- ★ Einkaufsdienst
- ★ Babysitten
- ★ Ausflug mit Kindern
- ★ Laubrechen
- ★ Zeitungen bündeln
- ★ Pflanzen giessen
- ★ ...



## Sternenwochen von A bis Z

### A

**Anmeldung:** Wenn du bei den Sternenwochen mitmachen möchtest, melde dich bei UNICEF an, am besten online unter [sternenwochen.ch](http://sternenwochen.ch).

**Award:** Eine Jury wählt aus allen eingesandten Sammelideen in vier Kategorien eine Siegeridee. Die Gewinner und Gewinnerinnen erhalten einen Award. Die Auszeichnung wird bei der Award Ceremony im Frühling verliehen.

### B

**Bewilligung:** Für das Sammeln auf öffentlichen Plätzen brauchst du eine Bewilligung der Gewerbe- polizei. Erkundige dich bei einem Erwachsenen, ob er dir dabei helfen kann.



**Böxli:** Das ist die Sammelbüchse der Sternenwochen. Das Böxli erhältst du, wenn du Mitglied im «kids united» bist, im Oktober und es liegt Anfang Oktober der «Schweizer Familie» bei oder du kannst es bei UNICEF bestellen.

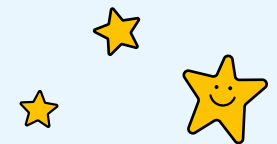


### C

**Checkliste:** Es hilft sehr, wenn du auf einer Liste aufschreibst, was du alles für deine Aktion brauchst. So wird nichts vergessen.

### D

**Dokumentation** zu den Sternenwochen: Du machst eine tolle Aktion für die Sternenwochen. Natürlich möchten die Leute gerne wissen, für was du denn sammelst. Wenn du dich bei UNICEF anmeldest, bekommst du einen Flyer mit Informationen. Du kannst auch im Internet unter [sternenwochen.ch](http://sternenwochen.ch) nachschauen. Und noch mehr Flyer bestellen.



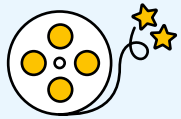
## E



**Einzahlen:** Am Schluss deiner Aktion zählst du das gesammelte Geld zusammen. Mit dem Sternenspenden-Flyer hast du einen Einzahlungsschein bekommen. Oder mit Onlinebanking auf IBAN: CH88 0900 0000 8000 7211 9 Vermerk Sternenspenden. Lass dir von Erwachsenen beim Ausfüllen helfen, damit deine Spende bei den Kindern in Not ankommt.

## F

**Flyer:** Bei UNICEF kannst du ein Flugblatt mit allen Informationen bestellen. Darauf steht, warum und wofür gesammelt wird.



### Fotos/Filme:

Um deine Aktion zu dokumentieren und damit du auch eine

Erinnerung an den Tag hast, hilft es, wenn einige Fotos oder auch Filme von der Aktion gemacht werden. Schick uns dann doch hierfür auch gleich dein Einverständnis, dass wir die Fotos und Filme für die Webseite und unsere Print-medien nutzen dürfen.

## G

**Geld:** Das gesammelte Geld wird von UNICEF dazu verwendet, Kindern in anderen Ländern, denen es nicht so gut geht, zu helfen.

**Geduld:** Zur Vorbereitung und Durchführung der Aktion braucht es vielleicht etwas Geduld.



## H

**Haustürverkauf:** Gehe nie allein an der Tür von Unbekannten klingeln! Macht euch immer mindestens zu zweit auf den Weg und sagt daheim, wo ihr hingehet.

## I

**Information der Presse:** Wenn ihr eine gute Sammelaktion einige Tage im Voraus der lokalen Zeitung meldet, bekommt ihr vielleicht einen Zeitungsbericht. Das ist Gratiswerbung für eure Aktion.

## J

**Jury:** Das sind die Leute, die aus euren Sammelberichten die interessantesten und lustigsten Ideen auswählen. Sie entscheiden, wer mit einem Award ausgezeichnet wird.

## K



**Kategorien:** Die besten Sammelideen werden mit dem Award belohnt. Es gibt verschiedene Kategorien: Freundesgruppen/Geschwister; Einzelkinder; Schulen/Kindergärten; Familie/Nachbarschaft.

«kids united» heisst der kostenlose Kinderclub von UNICEF. Alle seine Mitglieder sind Kinder, die sich für andere Kinder einsetzen. Sie haben alle einen Weltbürgerpass, in den sie ihre tollen Einsätze eintragen können.

## L

**Lustig:** Für die Sternenspenden zu sammeln, soll vor allem Spass machen. Wählt eine Aktion, die euch Freude macht. So habt ihr es sicher lustig.



## M

**Miteinander** geht es besser. Frage deine Freundinnen und Freunde, ob sie bei den Sternenspenden auch mitmachen wollen. Wenn niemand will, bist du auch alleine stark.

## N

«Nein, ich gebe nichts»: Wenn du das von jemandem hörst, lass dich nicht entmutigen. Jeder darf selber entscheiden, ob er etwas geben will oder nicht.



## O

**Online:** Melde dich online an und veröffentliche deine Sammelaktion auf unserer Onlineplattform. So kannst du deine Aktion auch bequem von zu Hause aus umsetzen und per WhatsApp, Social Media und E-Mail viele Freunde und Bekannte erreichen.

## P

**Projekte** der Sternenspenden: Jedes Jahr wählen UNICEF und «Schweizer Familie» ein Projekt aus, für das mit den Sternenspenden gesammelt werden soll. Das Geld kommt immer Kindern zugute, die Hilfe besonders nötig haben. Schau auf [sternenspenden.ch](http://sternenspenden.ch) nach, was das Thema in diesem Jahr ist.



## Q

**Querulant:** «Alle sammeln. Ich nicht.» Auch Faulpelze können mitmachen, wenn sie zum Beispiel auf ihr Taschengeld verzichten und den Betrag für die Sternenwochen spenden.

## R

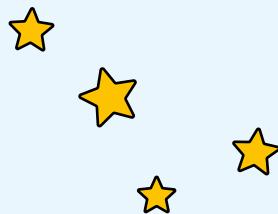
**Randvoll:** Wenn dein Bööxli vor lauter Spenden fast platzt, kannst du bei UNICEF ein weiteres bestellen.

## S



**Sternenwochen:** Wie könnte es anderes sein, S für Sternenwochen. Bereits über 135 000 Kinder haben mitgemacht.

**Sticker:** Jeder Spezialeinsatz für Kinder kann im Weltbürgerpass eingetragen werden. Für jede Aktion, Sternenwochen, Vortrag, andere UNICEF Events erhältst du einen Sticker. Mit sechs Stickern wirst du zum / zur Juniorbotschafter/in ausgezeichnet.



## T

**Talent:** Jeder von uns hat für irgendetwas ein Talent. Tanzen, Malen, Singen – irgendetwas können wir meistens speziell gut. Überlege dir, wie du dein Talent für die Sternenwochen einsetzen könntest.



## U

**UNICEF:** Das ist das Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen. UNICEF setzt sich weltweit für Kinder ein, für ihre Gesundheit, ihre Bildung, ihren Schutz.

## V

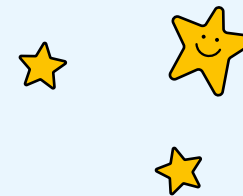
**Vorbereitung** einer Sammelaktion: Je nach Aktion und Anzahl der Beteiligten ist es nützlich aufzuschreiben, wer was erledigt. Siehe Checkliste.

## W



### Weltbürgerpass:

Alle Kinder, die an den Sternenwochen teilnehmen, bekommen einen Weltbürgerpass und werden Mitglied im kostenlosen Kinderclubs «kids united». Wenn du das nicht möchtest, schreib einen Brief oder ein E-Mail an [sternenwochen@unicef.ch](mailto:sternenwochen@unicef.ch).



## X

**X-Möglichkeiten** wie du sammeln kannst.



## Y

**Yuhe**, anderen helfen macht Freude.

## Z

**Zweck** der Sammelaktion: Du sammelst für Kinder in Not. Wenn dich Leute fragen, ist es gut zu wissen, wo diese Kinder wohnen, wie sie leben und was ihr Problem ist. Schneide Fotos aus, lies den Flyer oder den Artikel in der «Schweizer Familie» oder schau nach unter [sternenwochen.ch](http://sternenwochen.ch), damit du Auskunft geben kannst.

