



Krieg im Sudan – Hilfe für Flüchtlings- kinder im Tschad

Mit kleinen Taten eine bessere Zukunft
schenken – «Sternenwochen» 2025

**Jetzt
mitmachen!**
Vom 10. November
bis Weihnachten
2025


**Sternen-
wochen**
Kinder helfen Kindern

**Schweizer
Familie**

unicef 

Hilf notleidenden Mädchen und Buben im Tschad.



© Reto Albrecht



Die Vertreibungs- und Ernährungskrise im Sudan ist die grösste der Welt.

Der Sudan liegt im Osten Afrikas am Roten Meer. Seit 2023 tobt dort ein bewaffneter Konflikt mit verheerenden Folgen: Über 14 Millionen Menschen (Stand Juni 2025) sind auf der Flucht – das ist mehr als die gesamte Bevölkerung der Schweiz. Mehr als 24 Millionen Menschen leiden unter Ernährungsunsicherheit. Jedes dritte Kind ist akut unterernährt.

Rund eine halbe Million Kinder sind mit ihren Familien in den Tschad geflüchtet – viele sind traumatisiert und gesundheitlich geschwächt.

Doch auch der Tschad steht vor enormen Herausforderungen: Als eines der ärmsten Länder der Welt ist er selbst stark von Dürre, Überschwemmungen und einem gravierenden Mangel an medizinischer Versorgung, Nahrungsmitteln und sauberem Wasser betroffen. Bereits seit Jahren leben dort über 400 000 Geflüchtete aus früheren sudanesischen Konflikten – und täglich kommen Tausende hinzu. In vielen Regionen versorgt ein einziger

Arzt bis zu 18 000 Menschen. Die Schulen können niemals alle Kinder aufnehmen. Das heisst, für unzählige Kinder bleibt der Zugang zu Bildung verwehrt.

Mit deiner Sammelaktion kannst du mithelfen, die Not vor Ort zu lindern. Dank deiner Hilfe kann UNICEF:

-  Trinkwasser, Latrinen und Hygiene-Sets bereitstellen
-  Kinder medizinisch versorgen und impfen
-  Schulmaterial verteilen und Lernorte schaffen
-  Schutz und Betreuung für gefährdete Kinder sichern
-  Unterernährte Kinder mit Nahrung versorgen.

Danke für deine Hilfe.

Melde dich jetzt an auf: sternenwochen.ch

Medienpartner:

SPICK

Was machst du besonders gern?

Spielst du mit Begeisterung Fussball? Kochst du gerne, bastelst stundenlang oder malst Bilder, die andere zum Staunen bringen? Dann starte bei den «Sternenwochen» deine eigene Aktion und nutze deine Leidenschaft für Kinder in Not: Organisiere ein Sportturnier, wenn du Sport liebst, veranstalte ein Konzert, wenn du für Musik brennst, oder verkaufe Selbstgemachtes am Marktstand – jede Idee zählt.

1. Sammeln



Du kannst alleine eine Aktion durchführen, mit Freundinnen und Freunden oder deine Familie anfragen, ob sie mit dir sammeln. Melde deine Aktion auf sternenwochen.ch oder mit dem Formular an und lade deine Freunde, Familie und Bekannten ein, dich zu unterstützen!



3. Ideenwettbewerb und «Sternenwochen»-Award

Die besten und originellsten Sammelideen werden an der Award Ceremony im nächsten Mai mit dem «Sternenwochen»-Award ausgezeichnet. Darum: Schick uns nach deiner Aktion Fotos, ein Video oder einen Bericht per E-Mail oder per Post! Einsendeschluss ist der 10. Januar 2026. Bitte mit Namen, Adressen und Geburtsdaten von allen, die mitgeholfen haben.



2. Geld überweisen



Wenn deine Aktion vorbei ist, dann heisst es Geld zählen! Den Betrag kannst du mit dem Einzahlungsschein einzahlen oder direkt an **IBAN CH88 0900 0000 8000 7211 9** mit dem Vermerk «Sternenwochen» und deinem Namen überweisen.



Anmeldung für die «Sternenwochen» 2025

Melde deine Aktion an, damit alle sehen, wie kreativ ihr Spenden sammelt.
Einfach auf sternenwochen.ch oder über das Formular. **Alle, die mitgemacht haben, bekommen einen Sticker für ihren Weltbürgerpass.**

Vorname	Geburtsdatum
Name	Geschlecht
Adresse	
PLZ/Wohnort	
E-Mail	
Tel.	

Wichtig

☐ Mit der Unterschrift bestätige ich, dass mein Kind/meine Kinder teilnehmen und Mitglied im kostenlosen «kids united» Club wird/werden.
Vorname/Name des Elternteils

Elternteil Unterschrift

Vorname	Geburtsdatum
Name	Geschlecht
Adresse	
PLZ/Wohnort	
E-Mail	
Tel.	

Wichtig

☐ Mit der Unterschrift bestätige ich, dass mein Kind/meine Kinder teilnehmen und Mitglied im kostenlosen «kids united» Club wird/werden.
Vorname/Name des Elternteils

Elternteil Unterschrift

Ich sammle/wir sammeln als:

- | | |
|--|---|
| ☐ Einzelkind | ☐ Familie / Quartier |
| ☐ Freunde / Geschwister | ☐ Schulklasse / Kindergarten |

Meine/Unsere Aktion

Wann und wo ist sie geplant?

Abtrennen und schicken an:
UNICEF Schweiz und Liechtenstein «Sternenwochen»
Pfungstweidstrasse 10, 8005 Zürich

Einsendeschluss für den Ideenwettbewerb
ist der 10. Januar 2026.

Ein paar Infos:

«Sternenwochen» 2025

Die «Sternenwochen» 2025 finden vom 10. November bis Weihnachten statt. Seit Beginn der «Sternenwochen» vor mehr als 20 Jahren haben 140 000 Kinder rund 8,8 Millionen Franken gesammelt. Organisiert werden die «Sternenwochen» von UNICEF Schweiz und Liechtenstein sowie der Zeitschrift «Schweizer Familie». Sie wird vom Schülermagazin «Spick» und vom Verband der Schweizer Ludotheken unterstützt.

«kids united» – dein Einsatz zählt

Alle Kinder, die bei den «Sternenwochen» mitmachen, erhalten als Dankeschön einen Weltbürgerpass mit einem Sticker – und können Teil von «kids united»* werden: einem kostenlosen Club für engagierte Kinder. Für jede Aktion, die du für UNICEF machst, erhältst du einen weiteren Sticker. Sei es zum Beispiel für eine Sammelaktion, einen Vortrag in der Schule oder bei deinem Verein. Mit sechs Stickern wirst du zur UNICEF Juniorbotschafterin oder zum -botschafter. Zweimal im Jahr erscheint das Magazin «kids united» mit Berichten über Kinder aus aller Welt und über die Arbeit von UNICEF.

Das ist UNICEF

UNICEF ist das Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen. UNICEF hilft Kindern in der ganzen Welt, damit sie gesund aufwachsen können, genügend zu essen haben, zur Schule gehen können und in Kriegen und bei Naturkatastrophen geschützt werden.

**Willst du mehr darüber erfahren?
Alle Informationen dazu findest du
unter kidsunited.ch**

* Mit der Anmeldung zu den «Sternenwochen» wird die kostenlose Clubmitgliedschaft bei «kids united» automatisch aktiviert. Eine Abmeldung ist jederzeit möglich.



Unterstützt vom
Verband der Schweizer
Ludotheken

Medienpartner
SPICK

**UNICEF Schweiz und
Liechtenstein**
«Sternenwochen»
Pfingstweidstrasse 10
8005 Zürich

Telefon 044 317 22 27
sternenwochen@unicef.ch
IBAN: CH88 0900 0000 8000 7211 9
sternenwochen.ch

unicef 
für jedes Kind

«Sternenwochen»- Material für deine Aktion

Du brauchst noch Spendenböxli, Flyer oder ein Plakat für deine Spenden-Aktion?

Online

Auf **sternenwochen.ch** kannst du alles bestellen. Flyer, A3-Plakate und die Reportage gibt es auch zum Downloaden oder schreibe uns eine Mail an **sternenwochen@unicef.ch**

Per Post

Fülle dieses Formular aus und schicke es an: UNICEF Schweiz und Liechtenstein
«Sternenwochen»
Pfingstweidstrasse 10
8005 Zürich

Fehlt nur noch die Unterschrift der Eltern/
Erziehungsberechtigten.

☐ **Klar will ich mitmachen bei den
«Sternenwochen»! Bitte schickt mir:**

Anzahl	Produkt
	Spendenböxli
	Flyer
	A3-Werbeplakat(e)
	A1-Plakat(e) für eine Standaktion
	«Sternenwochen»-Fahne
	Reportagen der «Schweizer Familie» zum UNICEF Projekt

**Achtung: Es dauert ca. eine Woche,
bis du das Material erhältst.**



ANATOLE TAUBMAN
Schauspieler
UNICEF Botschafter



SANDRA STUDER
Moderatorin
© Bruno Augsburger



STEFANIE HEINZMANN
Sängerin
UNICEF Botschafterin



CABARET DIVERTIMENTO
Komiker-Duo
© René Tanner



BASTIAN BAKER
Sänger
UNICEF Botschafter
© Adrian Bretscher



STEFAN BÜSSER
Comedian und Moderator
© Paul Seewer



CHARLES NGUELA
Komiker
© Philipp Rohrer



ROB SPENCE
Komiker



KUNZ
Musiker
© Amanda Nikolic



ARINA LUISA
Sängerin und Tänzerin
© Sandro Breu



TINA WEIRATHER
ehemalige Skirennfahrerin
UNICEF Botschafterin

«Wir unterstützen
die «Sternenwochen»,
damit Kinder im Tschad eine
Zukunft haben.»

Datenschutz

Datenschutz ist uns wichtig. Um Ihnen Informationen zu unseren Aktionen senden zu können, verarbeitet UNICEF Schweiz und Liechtenstein als Verantwortliche Ihre Daten. Wenn Sie dies nicht wünschen, können Sie jederzeit bei uns der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen – unter anderem per E-Mail an datenschutz@unicef.ch.

Sie haben zudem das Recht auf Auskunft, Löschung und Berichtigung Ihrer personenbezogenen Daten. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.unicef.ch/datenschutz. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter datenschutz@unicef.ch oder unter unserer Postadresse mit dem Zusatz «Datenschutzbeauftragter».

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH88 0900 0000 8000 7211 9
Unicef Schweiz und Liechtenstein
Pfingstweidstrasse 10
8005 Zürich

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung Betrag
CHF

Annahmestelle

Zahlteil



Konto / Zahlbar an
CH88 0900 0000 8000 7211 9
Unicef Schweiz und Liechtenstein
Pfingstweidstrasse 10
8005 Zürich

Zusätzliche Informationen

Sternenwochen 2025: bitte notieren Sie Spende oder
Kategorie: Einzelkind, Freunde/Geschwister,
Familien/Quartiere oder Schulen/Kindergarten

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung Betrag
CHF