



Eine gesunde Zukunft für Kinder in Laos.

Mit kleinen Taten Grosses bewirken –
«Sternenwochen» 2026

**Jetzt
mitmachen!**
Vom 10. November
bis Weihnachten
2026


**Sternen-
wochen**
Kinder helfen Kindern

**Schweizer
Familie**

unicef 

«Sternenwochen»- Material für deine Aktion

Du brauchst noch Spendenböchli, Flyer oder ein Plakat für deine Spenden-Aktion?

Online

Auf **sternenwochen.ch** kannst du alles bestellen. Flyer, A3-Plakate und die Reportage gibt es auch zum Downloaden oder schreibe uns eine Mail an **sternenwochen@unicef.ch**

Per Post

Fülle dieses Formular aus und schicke es an:
UNICEF Schweiz und Liechtenstein
«Sternenwochen»
Pfingstweidstrasse 10
8005 Zürich

Fehlt nur noch die Unterschrift der Eltern/
Erziehungsberechtigten.

☐ **Klar will ich mitmachen bei den
«Sternenwochen»! Bitte schickt mir:**

Anzahl	Produkt
	Spendenböchli
	Flyer
	A3-Werbeplakat(e)
	A1-Plakat(e) für eine Standaktion
	«Sternenwochen»-Fahne
	Reportagen der «Schweizer Familie» zum UNICEF Projekt

**Achtung: Es dauert ca. eine Woche,
bis du das Material erhältst.**



ANATOLE TAUBMAN
Schauspieler
UNICEF Botschafter

SANDRA STUDER
Moderatorin
© Lukas Ziegler



STEFANIE HEINZMANN
Sängerin
UNICEF Botschafterin

CABARET DIVERTIMENTO
Komiker-Duo
© René Tanner



BASTIAN BAKER
Sänger
UNICEF Botschafter
© Adrian Bretscher

STEFAN BÜSSER
Comedian und Moderator
© Paul Seewer



CHARLES NGUEMA
Komiker

ROB SPENCE
Komiker



KUNZ
Musiker
© Amanda Nikolic

ALAYAH PILGRIM
Fussballerin



TINA WEIRATHER
ehemalige Skirennfahrerin
UNICEF Botschafterin

SVEN IVANIC
Komiker



Ein paar Infos:

«Sternenwochen» 2026

Die «Sternenwochen» sind eine Aktion von Kindern für Kinder: Kinder aus der Schweiz und Liechtenstein sammeln mit kreativen Aktionen Spenden für benachteiligte Kinder weltweit, dieses Jahr für Laos.

Die «Sternenwochen» 2026 finden vom 10. November bis Weihnachten statt. Seit Beginn der «Sternenwochen» vor mehr als 20 Jahren haben 145 000 Kinder rund 9 Millionen Franken gesammelt. Organisiert werden die «Sternenwochen» von UNICEF Schweiz und Liechtenstein sowie der Zeitschrift «Schweizer Familie». Sie wird vom Schülermagazin «Spick» und vom Verband der Schweizer Ludotheken unterstützt.

«kids united» – dein Einsatz zählt

Alle Kinder, die bei den «Sternenwochen» mitmachen, erhalten als Dankeschön einen Weltbürgerpass mit einem Sticker – und können Teil von «kids united»* werden: einem kostenlosen Club für engagierte Kinder. Für jede Aktion, die du für UNICEF machst, erhältst du einen weiteren Sticker. Sei es zum Beispiel für eine Sammelaktion, einen Vortrag in der Schule oder bei deinem Verein. Mit sechs Stickern wirst du zur UNICEF Juniorbotschafterin oder zum -botschafter. Zweimal im Jahr erscheint das Magazin «kids united» mit Berichten über Kinder aus aller Welt und über die Arbeit von UNICEF.

Das ist UNICEF

UNICEF ist das Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen. UNICEF hilft Kindern auf der ganzen Welt, damit sie gesund aufwachsen können, genügend zu essen haben, zur Schule gehen können und in Kriegen und bei Naturkatastrophen geschützt werden.

Willst du mehr erfahren?

Besuche uns unter kidsunited.ch

* Mit der Anmeldung zu den «Sternenwochen» wird die kostenlose Clubmitgliedschaft bei «kids united» automatisch aktiviert. Eine Abmeldung ist jederzeit möglich.



Unterstützt vom
Verband der Schweizer
Ludotheken

Medienpartner

SPICK

UNICEF Schweiz und Liechtenstein
«Sternenwochen»
Pfingstweidstrasse 10
8005 Zürich

Telefon: 044 317 22 27
sternenwochen@unicef.ch
IBAN: CH88 0900 0000 8000 7211 9
sternenwochen.ch

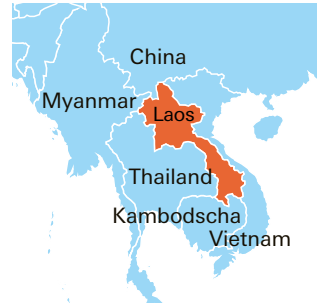
unicef 
für jedes Kind

Hilf notleidenden Mädchen und Buben in Laos



© Foto Alerail

Davone Yang (rechts, 7 Jahre alt) lebt in Armut – ihre älteren Geschwister mussten die Schule abbrechen und müssen arbeiten, obwohl sie noch Kinder sind. Sie hofft auf eine bessere Zukunft.



Bis zu 2 Millionen Kinder in Laos sind Klimarisiken wie Hitzewellen und Zyklonen ausgesetzt.

Laos gehört zu den ärmsten Ländern Südostasiens. Zwei Drittel der Familien wohnen hoch oben in den Bergen. Sie versorgen sich weitgehend selbst: Sie pflanzen Reis und Gemüse an und essen das, was sie ernten. Wenn die Ernte schlecht ist, haben sie zu wenig zu essen. Das kommt immer häufiger vor: Der Klimawandel führt zu Dürren und Überschwemmungen. Mehr als jedes dritte Kind unter fünf Jahren ist mangelernährt, wodurch sich Körper und Gehirn nicht richtig entwickeln können. In den meisten Häusern gibt es kein sauberes Trinkwasser. Wenn Kinder krank werden, müssen sie oft weite Wege zurücklegen, um zum nächsten Gesundheitszentrum zu kommen. Zudem können nicht alle Kinder zur Schule gehen. Dabei ist Bildung sehr wichtig für sie, damit sie einen Beruf lernen und die Armut hinter sich lassen können. Gemeinsam können wir helfen und den Kindern in Laos eine gesunde Zukunft schenken! UNICEF ist vor Ort im Einsatz.

Dank deiner Sammelaktion kann UNICEF:

-  Mangelernährte Kinder behandeln und mit Nahrung versorgen
-  Kranke Kinder medizinisch versorgen und Gesundheitspersonal schulen
-  Wasserleitungen bauen, damit Familien sauberes Wasser haben
-  Schulmaterial verteilen, Lernorte schaffen und Lehrpersonen ausbilden
-  Kinder in Not schützen und betreuen

«In Laos habe ich gesehen: Wo UNICEF mit Partnern aktiv ist, haben Kinder sauberes Wasser, Nahrung und medizinische Versorgung. Deine Aktion hilft, all das möglich zu machen.»

Jürg Keim, Mediensprecher UNICEF Schweiz und Liechtenstein

Medienpartner:

SPICK

Danke für deine Hilfe.
Melde dich jetzt an auf: sternenwochen.ch

Was machst du besonders gern?

Spielst du mit Begeisterung Fussball? Kochst du gerne, bastelst stundenlang oder malst Bilder, die andere zum Staunen bringen? Starte bei den «Sternenwochen» deine eigene Aktion und nutze deine Leidenschaft für Kinder in Not: Organisiere ein Sportturnier, wenn du Sport liebst, veranstalte ein Konzert, wenn du für Musik brennst, oder verkaufe Selbstgemachtes am Marktstand – jede Idee zählt.



1. Sammeln



Du kannst alleine eine Aktion durchführen, mit Freundinnen und Freunden, oder deine Familie oder Schulklassse anfragen, ob sie mit dir sammeln. Melde deine Aktion auf sternenwochen.ch oder mit dem Formular an und lade deine Freunde, Familie und Bekannten ein, dich zu unterstützen!

2. Geld überweisen



Wenn deine Aktion vorbei ist, dann heisst es Geld zählen! Den Betrag kannst du mit dem Einzahlungsschein einzahlen oder direkt an **IBAN CH88 0900 0000 8000 7211 9** mit dem Vermerk «Sternenwochen» und deinem Namen überweisen.



3. Ideenwettbewerb und «Sternenwochen»-Award

Die besten und originellsten Sammelideen werden an der Award Ceremony im nächsten Mai mit dem «Sternenwochen»-Award ausgezeichnet. Darum: Schick uns nach deiner Aktion Fotos, ein Video oder einen Bericht per E-Mail oder per Post! Einsendeschluss ist der 10. Januar 2027. Bitte mit Namen, Adressen und Geburtsdaten von allen, die mitgeholfen haben.



Anmeldung für die «Sternenwochen» 2026

Meldet eure Aktion an, damit alle sehen, wie kreativ ihr Spenden sammelt.
Einfach auf sternenwochen.ch oder über das Formular. **Alle, die mitgemacht haben, bekommen einen Sticker für ihren Weltbürgerpass.**

Vorname	Geburtsdatum
Name	Geschlecht
Adresse	
PLZ / Wohnort	
E-Mail	
Tel.	

Wichtig →

☐ Mit der Unterschrift bestätige ich, dass mein Kind /meine Kinder teilnehmen und Mitglied im kostenlosen «kids united» Club wird /werden.
Vorname /Name des Elternteils

Elternteil Unterschrift

Vorname	Geburtsdatum
Name	Geschlecht
Adresse	
PLZ / Wohnort	
E-Mail	
Tel.	

Wichtig →

☐ Mit der Unterschrift bestätige ich, dass mein Kind /meine Kinder teilnehmen und Mitglied im kostenlosen «kids united» Club wird /werden.
Vorname /Name des Elternteils

Elternteil Unterschrift

Ich sammle /wir sammeln als:

- | | |
|--|---|
| ☐ Einzelkind | ☐ Familie / Quartier |
| ☐ Freunde / Geschwister | ☐ Schulklasse / Kindergarten |

Meine / unsere Aktion

Wann und wo ist sie geplant?

Abtrennen und schicken an:
UNICEF Schweiz und Liechtenstein «Sternenwochen»
Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich

Einsendeschluss für den Ideenwettbewerb
ist der 10. Januar 2027.

Datenschutz

Datenschutz ist uns wichtig.

Um Ihnen Informationen zu unseren Aktionen senden zu können, verarbeitet UNICEF Schweiz und Liechtenstein als Verantwortliche Ihre Daten. Wenn Sie dies nicht wünschen, können Sie jederzeit bei uns der Verwendung Ihrer Daten widersprechen – unter anderem per E-Mail an **datenschutz@unicef.ch**. Sie haben zudem das Recht auf Auskunft, Löschung und Berichtigung Ihrer personenbezogenen Daten. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter **[unicef.ch/datenschutz](https://www.unicef.ch/datenschutz)**. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter **datenschutz@unicef.ch** oder unter unserer Postadresse mit dem Zusatz «**Datenschutzbeauftragter**».

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH88 0900 0000 8000 7211 9
UNICEF Schweiz und Liechtenstein
Pfingstweidstrasse 10
8005 Zürich

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung
CHF

Betrag

Annahmestelle

Zahlteil



Konto / Zahlbar an
CH88 0900 0000 8000 7211 9
UNICEF Schweiz und Liechtenstein
Pfingstweidstrasse 10
8005 Zürich

Zusätzliche Informationen

Sternenwochen 2026 – bitte notieren: Einzelspende,
Sammelaktion Einzelkind; Freunde/Geschwister;
Familien/Quartiere; Schulen/Kindergaerten

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung
CHF

Betrag