

unicef 

kids
UNITED

PARTICIPE
AUX
«SEMAINES DES
ÉTOILES» 2026
du 10 novembre
à Noël

«Semaines des étoiles» 2026

Pour les enfants du Laos

Grandir en bonne santé
et vaincre la pauvreté

Le magazine du club des enfants
d'UNICEF Suisse et Liechtenstein
2e édition 2026

Chers kids de l'UNICEF,

Après la Coupe du monde, place aux «Semaines des étoiles». Nous avons de grands projets pour cette année: nous voulons aider les enfants du Laos à grandir en bonne santé, afin qu'ils et elles puissent apprendre un métier et réaliser leurs rêves. Et notamment celles et ceux qui vivent à la campagne avec leur famille et qui manquent d'eau potable, de formation scolaire, d'aliments riches en vitamines et de soins médicaux (reportage p. 3-7). Vous pouvez faire bouger les choses en participant aux «Semaines des étoiles» 2026. Laissez libre cours à votre créativité. Peut-être que le nouveau film d'animation «Semaines des étoiles» (making-of, p. 8-11) ou le reportage sur la cérémonie de

remise du prix «Semaines des étoiles» qui s'est déroulée au Schauspielhaus (p. 12-13) vous donneront de belles idées.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir à imaginer de chouettes actions et, bien sûr, à feuilleter ce nouveau numéro de «kids united».

Cordialement
Ton équipe «kids united»



Ariane Lorenzo

Contenu



3-7

«Semaines des étoiles» 2026: aide pour les enfants du Laos



12-13

Les projets gagnants des «Semaines des étoiles» 2025



15

Actualités de l'UNICEF



8-11

Making-of du film en stop motion sur les «Semaines des étoiles»



14

Lancement et inscriptions aux «Semaines des étoiles» 2026



16

Coin jeu

Mentions légales: Éditeur et rédaction: UNICEF Suisse et Liechtenstein. Traduction: Translingua. Relecture: En allemand: Marianne Sievert, en français et en italien: Translingua. Infographie et typographie: Marjeta Morinc. Impression: Ast & Fischer AG. Papier: papier respectueux de l'environnement (Nautilus 90 g/m²). Le magazine du club des enfants est publié deux fois par an. Commande ton exemplaire gratuit sur kidsunited@unicef.ch. Tous les numéros sont aussi disponibles en téléchargement sur kidsunited.ch. L'affiliation à «kids united» peut être annulée à tout moment via kidsunited@unicef.ch. IBAN UNICEF: CH88 0900 0000 8000 7211 9

LES «SEMAINES DES ÉTOILES» 2026



Une vie sans pauvreté pour les enfants du Laos

Pendant les «Semaines des étoiles» 2026, nous organisons une collecte au profit des enfants du Laos, en Asie du Sud-Est. De nombreuses familles y mènent une vie très modeste dans de simples maisons en bois et cultivent principalement du riz.

L'UNICEF soutient les communautés villageoises, notamment en leur fournissant de l'eau potable et des fournitures scolaires, et en formant du personnel de santé.

À l'école, pendant la récréation, les enfants du Laos jouent et s'amusez tout comme vous ici, en Suisse ou au Liechtenstein. Les filles et les garçons courent dans tous les sens, se lancent des balles et rient aux éclats quand ils et elles jouent au jeu du mouchoir.

Mais à la maison, au sein de leur famille, le quotidien des enfants du Laos est souvent bien différent de celui de la plupart des enfants en Europe. Environ deux tiers de la population vivent dans des zones rurales et disposent de très peu de moyens pour subvenir à leurs besoins. Le riz est l'aliment de base le plus important. Au moment des semailles et des récoltes, les filles et les garçons participent aux travaux dans les rizières. Ils doivent alors manquer l'école pendant cette période.

Avec autant de jours d'absence, il devient vite difficile de rattraper le programme scolaire manqué. Certaines familles vivent dans des endroits si isolés que le chemin jusqu'à l'école est tout simplement trop long pour pouvoir s'y rendre chaque jour.

Jürg Keim, d'UNICEF Suisse et Liechtenstein, se trouvait au Laos au début de l'été, au moment des semailles du riz. Il a pu constater de ses propres yeux à quel point ce travail est difficile. Il raconte: «C'est tout simplement inimaginable: chaque touffe de jeunes plants de riz est mise en terre à la main dans le sol humide. Il n'est pas rare que ces champs mesurent des centaines de mètres de long et de large. Ce travail monotone et épuisant demande énormément de temps et d'énergie.»

Le riz seul ne suffit pas

Au Laos, le riz est l'aliment principal. Les familles cultivent aussi leurs légumes. Pour la plupart, la viande est trop chère et figure rarement au menu. Cette alimentation n'est pas assez variée pour les enfants. Elle ne leur apporte pas suffisamment de nutriments et de vitamines essentiels à la croissance et au développement du corps et du cerveau. Plus d'un enfant de moins de cinq ans sur trois souffre de malnutrition chronique et présente une taille inférieure à la normale pour son âge. De nombreuses familles n'ont pas l'eau courante à la maison et manquent d'eau potable. Résultat: les enfants tombent plus souvent malades et peuvent souffrir de diarrhées. Lorsqu'un enfant est très affaibli, sa vie peut être en danger s'il ne reçoit pas rapidement les soins nécessaires. Malheureusement, l'hôpital le plus proche est souvent très loin. Les enfants du Laos sont aussi fortement touché·e·s par les effets du changement climatique. Les sécheresses, les fortes pluies et les inondations détruisent sans cesse les rizières. Il y a alors encore moins à manger et les enfants tombent encore plus souvent malades. Près de deux millions d'enfants sont ainsi en danger.



Comme vous pouvez le voir, les difficultés sont nombreuses. Au Laos, les habitants s'entraident tout naturellement. Malgré des conditions de vie parfois rudes, ils restent calmes et bienveillants les uns envers les autres. Pourtant, il n'est pas facile pour les enfants de grandir en bonne santé, de bien apprendre à l'école et de réaliser leurs projets pour l'avenir. Par exemple, apprendre un métier qui leur permettra plus tard de sortir de la pauvreté.

Heureusement, il y a les «Semaines des étoiles», grâce auxquelles nous organisons cette année une collecte au profit des enfants du Laos.

Ce que fait l'UNICEF au Laos

Afin que les enfants du Laos aient eux aussi la chance de mener une vie digne, dans le respect des droits de l'enfant, l'UNICEF apporte son soutien aux communautés villageoises isolées. Cette aide contribue à faciliter la vie quotidienne des personnes et à promouvoir la santé des enfants. Les enfants bénéficient d'un meilleur accès à l'éducation et à l'eau potable, ainsi qu'à des soins médicaux et à des compléments alimentaires contre la malnutrition.

Jürg Keim, collaborateur de l'UNICEF, s'est rendu dans une école au Laos et a pu constater à quel point la simple présence d'installations sanitaires ordinaires

peut faire une grande différence. «Dans cette école, par exemple, l'UNICEF a installé de nouvelles toilettes et un point d'eau, explique-t-il, les enfants peuvent ainsi se laver les mains avec de l'eau propre et du savon. Cela peut sembler anodin, mais ce sont des choses tellement importantes. Elles favorisent la santé et la dignité, et déterminent si un enfant peut se développer correctement et aller à l'école régulièrement.»



Participe aux «Semaines des étoiles» 2026 et aide les enfants du Laos.

Le mieux est de t'inscrire dès maintenant. Ton engagement fait la différence:

- Les enfants souffrant de malnutrition reçoivent de la nourriture et des compléments alimentaires.
- Les enfants malades et affaibli·e·s reçoivent des soins médicaux et le personnel de santé est formé.
- Les villages et les écoles bénéficient d'un accès à l'eau potable, à des toilettes et à des produits d'hygiène.
- Des fournitures scolaires sont distribuées et des lieux d'apprentissage sont mis en place.
- Les enfants en détresse sont protégé·e·s et pris·e·s en charge.

Le Laos



Situation:

Le Laos est un pays enclavé d'Asie du Sud-Est. Il partage ses frontières avec la Chine, le Vietnam, le Cambodge, la Thaïlande et le Myanmar.

Superficie:

236 800 kilomètres carrés, soit environ cinq fois et demie la superficie de la Suisse.

Capitale:

Vientiane
(environ 840 000 habitants).



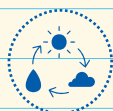
Population:

7,6 millions, dont environ 50 groupes ethniques différents comprenant d'autres sous-groupes.



Régime politique:

Depuis sa création en 1975, la République démocratique populaire du Laos est un État à parti unique.



Nature et climat:

Climat tropical de mousson, caractérisé par une saison des pluies et une saison sèche.



Agriculture:

Beaucoup de gens cultivent des produits alimentaires pour leur propre consommation: riz, canne à sucre, maïs, bananes, manioc, café, tabac, papayes, mangues.

Topographie:

Le Laos est un pays montagneux et vallonné. De nombreux endroits sont difficiles d'accès. La chaîne de montagnes du Truong Son s'étend du nord au sud sur presque toute la longueur du pays. Le plus haut sommet est le Phu Bia, qui culmine à 2819 mètres d'altitude. Il y a également une petite plaine au sud, à la frontière avec la Thaïlande. Le fleuve le plus important est le Mékong, qui prend sa source au Tibet et se jette dans la mer de Chine méridionale.

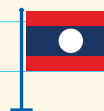


Photos: © Rato Albertali



Langue:

La langue officielle dans la vie publique est le lao. Dans les villages isolés notamment, on trouve, outre le lao, diverses langues parlées par des groupes ethniques tels que les Khmu, les Hmong, les Tai-Dam ou les Tai-Daeng.



Drapeau:

Le cercle blanc symbolise la pleine lune au-dessus du Mékong (en bleu). Les bandes rouges symbolisent le sang que les Laotiens ont versé autrefois lors des luttes pour la liberté.

Nourriture et boisson:

Le plat national du Laos est le laap. Une salade relevée à base de viande ou de poisson mariné finement haché, mélangé à des herbes, du jus de citron vert et parfois de la farine de riz grillée. Elle est servie avec du riz gluant et une salade de papaye verte. Le thé est une boisson très appréciée, comme par exemple le thé à la citronnelle. Et on cultive du café aussi bien au nord qu'au sud.



La diarrhée: une maladie banale qui peut avoir de graves conséquences:

Tu as sans doute déjà eu une infection intestinale accompagnée de diarrhée. Tu sais bien que ça peut vraiment fatiguer et rendre malade. Mais avec beaucoup de thé, de bouillon, d'eau et de sommeil, on s'en remet généralement assez vite.

Chez les jeunes enfants en particulier, une diarrhée non traitée peut rapidement mettre leur vie en danger. Pourquoi? L'eau est indispensable à la vie des êtres humains, elle assure le transport des sels minéraux dans l'organisme. Pour que celui-ci fonctionne correctement, nous devons boire régulièrement et en quantité suffisante. Au Laos et dans de nombreux autres pays du monde, les gens n'ont souvent pas accès à de l'eau potable. Si les enfants boivent de l'eau contaminée à la place, ils ont sans cesse la diarrhée. Leur petit corps n'est souvent pas très résistant, notamment en raison de la malnutrition. Lorsqu'un enfant souffre d'une diarrhée très sévère, son corps perd beaucoup d'eau et de sels minéraux essentiels. Il risque alors de se déshydrater. C'est pourquoi l'UNICEF accorde la plus haute importance à l'eau potable, à une alimentation saine, à l'hygiène et à un accès aisé aux soins médicaux.

STOP MOTION:

Réalisation du film en stop motion des «Semaines des étoiles»

Lors de la cérémonie de remise du prix des «Semaines des étoiles» qui s'est déroulée au Schauspielhaus, un tout nouveau film d'animation a été présenté en avant-première. Il a été réalisé par l'agence zurichoise Walkingframes avec beaucoup d'amour, de créativité et de travail manuel, selon la technique du stop motion. Le stop motion est une technique cinématographique ancienne qui consiste à créer un mouvement en enchaînant des photos individuelles d'une même scène. Pour chaque photo, la scène est légèrement modifiée. Ensuite, on fait défiler

rapidement les images les unes après les autres, un peu comme dans un flip book. Même si cette technique est ancienne, elle est aujourd'hui de nouveau très populaire; elle a en effet un charme unique. Les personnages sont fabriqués avec de vrais matériaux, et animés par de vraies personnes. Cela confère au film un côté vivant et authentique qu'une animation purement numérique ne peut pas offrir.

Les technologies modernes comme les imprimantes 3D, les smartphones et les applications facilitent toutefois la production.

En coulisses

Faits et chiffres du film en stop motion des «Semaines des étoiles»

518 photos

3 personnes

123 heures de travail

5

5

56

1

mètres de fil de fer

scènes

dessins au crayon dans un carnet à croquis

spot musical, composé spécialement par le musicien argovien Steven Parry

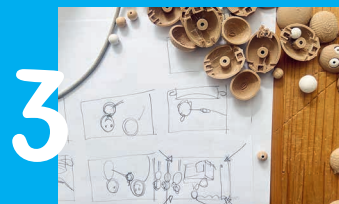
Voici un petit aperçu du processus de création du film des «Semaines des étoiles»:



Il faut tout d'abord trouver une histoire intéressante. Chaque personnage et chaque scène sont dessinés à la main.



Ensuite, place au bricolage avec différents matériaux: papier, peinture, colle, ciseaux, fil de fer, carton, etc. Le chien, par exemple, a été réalisé en pâte à modeler.



Certaines pièces ont été confectionnées à l'aide d'une imprimante 3D, comme par exemple le ventre et la tête des figurines.



Mais ces figurines sont assemblées et...



... peintes avec amour à la main.

6



Les différents éléments sont prêts.

7



La boîte de collecte des «Semaines des étoiles» ne doit naturellement pas manquer.

8



La trouveras-tu sur le stand?

9



La scène est prête. Action!

10



Après chaque image, la scène est modifiée à la main.

À la fin, les images et les scènes sont assemblées sur ordinateur, montées à l'aide d'un logiciel de montage et accompagnées d'une musique de fond.

Ça te donne envie de réaliser ton propre film en stop motion?

Alors, lance-toi! Pour commencer, tu n'as pas besoin de grand-chose, un smartphone suffit.

Voici quelques conseils:

Le smartphone ou l'appareil photo doit être solidement fixé sur un trépied et ne doit pas bouger.



Privilégie la lumière artificielle, comme celle des lampes de bureau. La lumière du jour peut changer rapidement, elle est donc moins adaptée.



Après chaque photo, déplace la figurine de quelques millimètres. Il faut environ 12 à 15 images pour une seconde de film.



Importe les images dans une application ou un logiciel de montage. Une application facile à comprendre est par exemple Stop Motion Studio (également disponible en version gratuite).

→ Tu trouveras des informations utiles et des guides sur le site de la Haute école pédagogique de Berne: digileb.phbern.ch/medien-gestalten-und-nutzen/medien-gestalten/stopmotion-herstellen/

→ Regarde le film d'animation des «Semaines des étoiles»: kidsunited.unicef.ch/fr/ceremonie-des-prix-2026

CÉRÉMONIE DES PRIX 2026

Rire, chanter, applaudir – la cérémonie des prix

Une fois de plus, pour le jury de l'UNICEF, choisir les «meilleures» idées de collecte n'a pas été facile. Chacun de vos engagements mérite une récompense. Peu importe qui allait gagner, nous voulions surtout que tous les enfants et toutes les familles vivent un moment merveilleux et inoubliable lors de la cérémonie des «Semaines des étoiles». Le 30 mai, le grand jour était enfin arrivé. À 11 heures, les portes du Schauspielhaus de Zurich se sont ouvertes et des centaines de visages d'enfants impatient·e·s se sont illuminés à la vue de l'équipe de l'UNICEF. Ça riait, ça chuchotait et une certaine nervosité flottait dans l'air.

À midi pile, le spectacle a commencé dans un grand éclat de rire. La présentatrice, Zoe Torinesi, a tenu à offrir aux enfants un tonnerre d'applaudissements et leur a assuré: «Vous êtes tous des gagnants et toutes des gagnantes». Mais avant que les spectacles et la remise des prix ne commencent véritablement, les spectatrices et spectateurs ont pu découvrir le projet «Semaines des étoiles» et le montant total des dons récoltés pour les enfants du Tchad: 354 000 francs. Bettina Junker, directrice générale d'UNICEF Suisse et Liechtenstein, a salué cet engagement par un immense merci. Puis, Stefanie Heinzmann a enchanté la salle avec sa voix, accompagnée par le son du

hackbrett d'Ephraim Salzmänn. La soirée s'est poursuivie dans une ambiance pleine d'esprit et d'humour. Sven Ivanic a plaisanté et chanté avec le public, qui a ri aux larmes. L'humoriste Charles Nguela est également monté sur scène pour remettre un prix des «Semaines des étoiles». Le duo plein d'énergie Full House a montré qu'on pouvait jouer du piano à l'envers et en flottant dans les airs, après s'être violemment disputé. La footballeuse suisse Alayah Pilgrim a elle aussi mis de l'ambiance: elle a envoyé quatre ballons de football dédiés dans le public avant de remettre le dernier prix des «Semaines des étoiles».

Pour conclure, tous les lauréats et toutes les lauréates, ainsi que tous les nominés et toutes les nominées, ont été invités sur scène et chaleureusement applaudis pour leur engagement.

Pour nous, à l'UNICEF, une chose compte avant tout: vous dire merci. **Merci** à tous les enfants, aux familles et à toutes les personnes qui les soutiennent. Vous avez rendu cette journée possible et, avec les «Semaines des étoiles», vous contribuez à rendre le monde meilleur.

Les gagnantes et les gagnants d'un prix des «Semaines des étoiles» sont:

À NOTER
DÈS MAINTENANT ET À NE PAS MANQUER:

la prochaine cérémonie de remise du prix des «Semaines des étoiles» aura lieu le 22 mai 2027 à Zurich.



Enfant seul·e: Jasmin, de Riehen BS, avec «Une roue de la chance pour les enfants du Soudan».



Amis/frères et sœurs: Malena, Laura, Lily et Kim, originaires de Zurich, Würenlos et Uitikon Waldegg, avec leur film «Plus loufoque, impossible».



Écoles: L'école primaire Risiacher de Buchs AG avec «Une soirée pour tous les goûts».



Familles/Quartiers: La famille Saurer, avec Simon, Jonas, Florian et Samuel, de Berne, et leur «Jardin de l'horreur».

Photos: © Christian Schmid/Fotowerk

Découvrir les photos
sternenwochen.ch/fr



NOUS COMPTONS SUR VOUS POUR LES

«Semaines des étoiles» 2026 pour les enfants du Laos

Automne = période de créativité =
«Semaines des étoiles»

Les «Semaines des étoiles» de l'UNICEF ont lieu chaque année du 10 novembre à Noël. Pendant cette période, nous unissons nos forces pour récolter des dons. C'est toujours magique de savoir que, partout en Suisse et au Liechtenstein, de nombreuses collectes créatives commencent en même temps. Comme dans le ciel du soir, où les étoiles s'allument une à une.



Pour participer:

1. Opération de collecte

Imaginez une collecte qui vous amuse. Seul-e ou avec des ami-e-s, des frères et sœurs et/ou des (grands-)parents.

2. Planification

Bien planifier et organiser est important: matériel, dates, lieu, soutien... Vous trouverez également de nombreuses informations utiles sur semainesdesetoiles.ch. Téléchargez-y le livret d'idées.

3. Inscription

Annoncez votre collecte de dons dès maintenant et commandez le matériel de l'UNICEF que vous souhaitez utiliser. Il y a des boîtes de collecte, des affiches, des flyers et des banderoles «Semaines des étoiles».

4. Documentation

Envoyez-nous des photos ou des vidéos accompagnées d'une brève description de votre collecte. N'oubliez surtout pas de préciser qui a participé à cette action. Qui sait? Peut-être que vous et votre équipe monterez sur scène lors de la prochaine cérémonie des «Semaines des étoiles».

5. Virement bancaire

Versez le montant récolté à UNICEF Suisse et Liechtenstein. Vous trouverez un bulletin de versement dans le dépliant. Notre IBAN: CH88 0900 0000 8000 7211 9. Indiquez impérativement: «Semaines des étoiles» 2026, ainsi que le nom de la collecte et la catégorie.

COIN «KIDS UNITED»

ACTUALITÉS DE L'UNICEF

Voici les actualités de l'UNICEF pour toi.

80!

L'UNICEF fête ses 80 ans –
Joyeux anniversaire!

Le 11 décembre 2026, l'UNICEF fête ses 80 ans. Fondé en 1946 pour venir en aide aux enfants après la Seconde Guerre mondiale, l'UNICEF œuvre aujourd'hui dans le monde entier pour leurs droits, leur protection et l'égalité des chances.

Découvrez toute son histoire dans le dernier numéro de kids united.



«On a tous des droits!» –
Cahier pour les tout-petits

Dans le nouveau cahier sur les droits de l'enfant, pars à la découverte de tes droits avec Liz et Leepa! Au programme, des jeux passionnants et des activités de dessin amusantes. Ce cahier s'adresse aux enfants âgés de 2 à 6 ans.

→ Clique ici pour consulter le cahier:
unicef.ch/fr/on-a-tous-des-droits

unicef | youth

Rencontre UNICEF youth

Tu souhaites t'engager en faveur des droits de l'enfant? Lors de ces prochaines rencontres, tu pourras faire connaissance avec d'autres jeunes engagé-e-s, échanger des idées et soutenir activement l'UNICEF.

→ Rejoins la communauté!

Inscris-toi maintenant: unicef.ch/youth

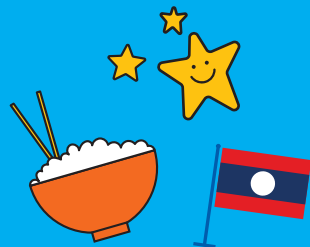
Avis aux jeunes!
Votre voix compte.

Nous aimerions savoir comment tu vas.
Comment te sens-tu? Tes sentiments
sont-ils pris au sérieux?
Si tu as entre 14 et 18 ans et que tu vis en
Suisse, alors participe à notre enquête.



Le questionnaire ne prend que
dix minutes et tes réponses restent
totalement anonymes.

Mots mêlés



Dix mots du présent numéro se cachent dans cette grille de lettres. Les trouveras-tu? Les mots peuvent se cacher à l'horizontale, à la verticale ou en diagonale. Entoure chaque mot que tu trouves.

Amuse-toi bien!

F	S	M	C	A	M	É	R	A	H	F	A	F	A	O
K	A	D	L	T	C	E	J	I	H	C	V	I	Y	M
D	V	M	A	X	U	M	D	W	T	R	G	L	O	E
O	O	H	É	W	J	F	E	J	I	K	T	M	L	T
B	N	D	J	K	K	O	K	I	Q	S	U	P	Q	R
V	E	K	M	F	O	U	F	Q	N	X	A	E	V	I
H	H	P	C	D	Y	N	L	D	E	W	U	O	H	Z
T	L	H	H	É	Q	I	G	D	X	D	B	M	X	Y
U	B	O	Z	P	T	D	I	K	Y	X	T	O	Q	H
U	K	T	S	U	L	O	É	E	M	Q	L	Q	V	Z
X	B	O	S	T	Y	Y	I	C	V	R	S	A	B	D
B	E	S	C	A	X	Y	W	L	O	T	W	R	O	B
E	P	N	G	E	P	O	F	M	E	L	H	E	N	S
X	D	L	T	A	E	A	X	E	K	S	E	N	S	E
S	V	Z	H	U	O	D	V	W	S	Y	Q	F	A	H

Mots à chercher: Film – Caméra –
Photos – Laos – Mékong – Riz – École –
Savon – Étoiles – Eau

