

Fiche d'information:

La faim

Un enfant meurt de faim toutes les dix secondes. 47 millions d'enfants de moins de 5 ans souffrent de malnutrition aiguë et 144 millions présentent un retard de croissance. Près de la moitié de tous les décès d'enfants de moins de cinq ans sont dus à la sous-alimentation et à la malnutrition. L'UNICEF oeuvre dans le monde entier pour que les enfants aient une alimentation suffisante et équilibrée. L'organisation procède aussi au contrôle régulier du poids et encourage l'allaitement maternel.

Les enfants ont besoin d'une alimentation saine et suffisante afin de pouvoir s'épanouir le mieux possible (cf. art. 27 de la Convention des Nations Unies relative aux droits de l'enfant). Or 47 millions d'enfants de moins de cinq ans souffrent encore de malnutrition aiguë, 144 millions de filles et de garçons présentent un retard de croissance dû à la malnutrition chronique et environ 14 millions d'enfants de moins de cinq ans souffrent de malnutrition aiguë sévère (voir barre verticale). Dans le même temps, le nombre d'enfants en surpoids augmente dans le monde : plus de 38 millions d'enfants de moins de cinq ans avaient une surcharge pondérale en 2019 due à une alimentation mal équilibrée. Tous ces enfants souffrent de retards de développement qui affectent aussi bien leur croissance physique que le développement de leur cerveau. Ces enfants ne peuvent jamais pleinement s'épanouir.

La cause principale: la pauvreté

Les enfants de moins de deux ans courent un risque majeur de subir des préjudices irréversibles. Les enfants issus de familles pauvres sont même exposés à un risque deux fois plus important que leurs pairs nés dans des familles plus aisées. Les facteurs décisifs sont notamment de maigres récoltes, une agriculture fragile, un accès insuffisant aux centres de santé ou aux installations sanitaires et, surtout, la pauvreté. A beaucoup d'endroits, l'argent manque pour permettre une alimentation saine et variée, pour assurer l'accès à l'eau potable et, le cas échéant, à des examens médicaux. Ainsi, les deux tiers des enfants qui présentent des retards de développement vivent dans des pays à bas revenu (low-income et lower-middle-income countries) alors que moins de la moitié du nombre total des moins de cinq ans vit dans ces pays. Les plus touchés sont les enfants d'Asie du Sud et d'Afrique subsaharienne où, par exemple, près de 70%, respectivement plus du quart des enfants de moins de cinq ans, souffrent de malnutrition aiguë.

Ce que fait l'UNICEF

Le dépistage précoce de la malnutrition est essentiel si l'on veut prévenir des troubles de développement irréversibles. Dans les postes de santé soutenus par l'UNICEF – dans les unités mobiles également – les enfants sont mesurés et pesés régulièrement. Avec le concours des gouvernements et des organisations partenaires, l'UNICEF assure la distribution de micronutriments (vitamine A, sel iodé et fer), soutient les communautés et les encourage à assumer leurs responsabilités. L'UNICEF se charge aussi d'informer et de sensibiliser les mères à propos de l'alimentation de leurs enfants et de l'allaitement. Car les préparations pour nourrissons sont diluées avec de l'eau et celle-ci est souvent insalubre. Les bébés attrapent alors la diarrhée et se déshydratent. Grâce à ses propriétés particulières, le lait maternel contribue à protéger les nourrissons contre les infections. C'est pourquoi l'allaitement maternel permet aux nourrissons de bénéficier des meilleures conditions possibles à leur entrée dans la vie. Il convient de préciser en outre qu'une alimentation équilibrée revêt

144 millions
d'enfants de moins de 5
ans présentent un retard
de
croissance

47 millions
d'enfants de moins de 5
ans souffrent de malnutri-
tion aiguë

14 millions
d'enfants de moins de 5
ans souffrent de malnutri-
tion aiguë sévère

une importance cruciale durant les mille premiers jours de la vie d'un enfant – du début de la grossesse jusqu'à son deuxième anniversaire.

L'aide d'urgence

La surveillance de la situation nutritionnelle dans les régions en crise est une composante importante du travail de l'UNICEF. Le système d'alerte précoce mis en place permet d'aménager rapidement des centres de nutrition thérapeutiques en cas d'urgence et de dispenser des soins médicaux aux enfants atteints de malnutrition grave. L'UNICEF fournit à cet effet une nourriture thérapeutique, des médicaments et des appareils. L'organisation assure aussi la formation des auxiliaires de santé.

- Les enfants très amaigris reçoivent d'abord une solution composée de sel et de sucre pour prévenir la déshydratation. Des antibiotiques et d'autres médicaments permettent de combattre les infections graves.
- On donne ensuite aux enfants à la cuillère ou au moyen d'une sonde nasale un lait spécial riche en calories – par petites portions, jour et nuit.
- Dès que les enfants peuvent ingérer à nouveau des aliments solides, on leur donne de la nourriture spéciale thérapeutique sous forme de pâte à base d'arachide riches en protéines et en calories.

Cette thérapie en trois temps dure environ trois semaines. Pendant cette période, les parents reçoivent de leur côté des informations importantes pour qu'ils sachent comment améliorer à terme l'alimentation de leurs enfants grâce à des moyens simples et peu coûteux.

Perspectives

De 2018 à 2019, le nombre de personnes sous-alimentées a augmenté de 10 millions. Depuis lors, il y a près de 60 millions de personnes sous-alimentées de plus qu'en 2014. La pandémie de COVID-19 ne va qu'aggraver cette évolution négative. Les estimations de l'UNICEF et de l'OMS semblent indiquer qu'en plus des 690 millions de personnes sous-alimentées au moins 83 millions, voire potentiellement 132 millions, souffriront de la faim. En conséquence, le nombre d'enfants atteints de malnutrition aiguë augmentera encore de 14%.



©UNO345068/18.07.2019/Alexander Wilson, Soudan du Sud

L'UNICEF, le Fonds des Nations unies pour l'enfance, s'appuie sur plus de 70 ans d'expérience dans la coopération au développement et l'aide d'urgence. L'UNICEF s'engage pour la survie des enfants et pour assurer leur droit à une enfance préservée. La santé, l'alimentation, l'éducation, l'eau et l'hygiène font partie des missions centrales, ainsi que la protection des enfants contre les abus, l'exploitation, la violence et le VIH/sida. Le travail de l'UNICEF est entièrement financé par des contributions volontaires.

Définitions

Malnutrition: alimentation insuffisante et/ou déséquilibrée; généralement trop pauvre en protéines, en vitamines et en oligoéléments importants

Malnutrition aiguë: enfants qui pèsent moins de 80% du poids d'un enfant de leur âge

Malnutrition aiguë sévère: enfants qui pèsent moins de 70% du poids d'un enfant de leur âge

Émaciation: l'enfant a un poids extrêmement faible par rapport à sa taille (signes de malnutrition aiguë)

Retard de croissance: l'enfant est trop petit pour son âge (signe de malnutrition chronique)

Dernière actualisation: décembre 2020